

## Cuaresma y conversión en la familia

Este tiempo de Cuaresma es para la familia un desafío de vivir la fe y las prácticas religiosas de manera consciente y razonada.

Es un tiempo para rezar con mayor intensidad y constancia, para ser más generosos en el ofrecimiento de mortificaciones y en la realización de obras de misericordia. Estas obras podemos y debemos realizarlas cada día, en el continuo trato con las personas que constituyen nuestra familia, también con quienes comparten con nosotros el trabajo, el descanso, las relaciones sociales...

Para ello será conveniente vaciarnos del propio yo, acoger sinceramente y como propias las preocupaciones, las alegrías y las penas de cuantos estén a nuestro lado y a nuestro cuidado, nuestros padres, hijos, hermanos, abuelos. En este desprendimiento estaremos realizando nuestra conversión, el



cambio necesario de nuestros corazones egoístas que deciden mejorar la vida, la nuestra y la de quienes nos rodean.

La ceniza no es un rito mágico, no nos quita nuestros pecados, para ello te-

nemos el Sacramento de la Reconciliación. Es un signo de arrepentimiento, de penitencia, pero sobre todo de conversión. Es el inicio del camino de la Cuaresma, para acompañar a Jesús desde su desierto hasta el día de su triunfo que es el Domingo de Resurrección. Debe ser un tiempo de reflexión de nuestra vida, de entender a donde vamos, de analizar como es nuestro comportamiento con nuestra familia y en general con todos los seres que nos rodean.

Que en nuestras familias la observancia de la Cuaresma no sea sólo un formalismo y sí se concrete en el ejercicio de las virtudes y las buenas obras. Entonces será un esfuerzo que dará sus frutos.



Nº 25

## Noticias de Familia

**Diócesis de Posadas**  
**Secretariado para la Familia**



Febrero 2012

## Cuaresma: tiempo de conversión

*“Este es el ayuno que yo amo...: soltar las cadenas injustas, desatar los lazos del yugo, dejar en libertad a los oprimidos y romper todos los yugos; compartir tu pan con el hambriento y albergar a los pobres sin techo; cubrir al que veas desnudo y no despreocuparte de tu propia carne.” Isaías 58, 6-7*

### Miércoles de Ceniza: el inicio de la Cuaresma

**La imposición de las cenizas nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera**

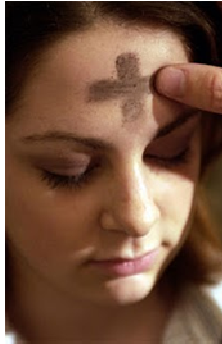


**y que nuestra vida definitiva se encuentra en el Cielo.**

La Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza y es un tiempo de oración, penitencia y ayuno. Cuarenta días que la Iglesia marca para la conversión del corazón.

Las palabras que se usan para la imposición de cenizas, son:

- “Concédenos, Señor, el perdón y haznos pasar del pecado a la gracia y de la muerte a la vida”
- “Recuerda que polvo eres y en polvo te convertirás”
- “Conviértete y cree en el Evangelio”.



### Origen de la costumbre

Antiguamente los judíos acostumbraban cubrirse de ceniza cuando hacían algún sacrificio y los ninivitas también usaban la ceniza como signo de su deseo de conversión de su mala vida a una vida con Dios.

En los primeros siglos de la Iglesia, las personas que querían recibir el Sacramento de la Reconciliación el Jueves Santo, se ponían ceniza en la cabeza y se presentaban ante la comunidad vestidos con un "hábito penitencial". Esto representaba su voluntad de convertirse.

En el año 384 d.C., la Cuaresma adquirió un sentido penitencial para todos los cristianos y desde el siglo XI, la Iglesia de Roma acostumbra poner las cenizas al iniciar los 40 días de penitencia y conversión.

Las cenizas que se utilizan se obtienen quemando las palmas usadas el Domingo de Ramos de año anterior. Esto nos recuerda que lo que fue signo de gloria pronto se reduce a nada.



También, fue usado el período de Cuaresma para preparar a los que iban a recibir el Bautismo la noche de Pascua, imitando a Cristo con sus 40 días de ayuno.

La imposición de ceniza es una costumbre que nos recuerda que algún día vamos a morir y que nuestro cuerpo se va a convertir en polvo. Nos enseña que todo lo material que tengamos aquí se acaba. En cambio, todo el bien que tengamos en nuestra alma nos lo vamos a llevar a la eternidad. Al final de nuestra vida, sólo nos llevaremos aquello que haya-

mos hecho por Dios y por nuestros hermanos los hombres.

Cuando el sacerdote nos pone la ceniza, debemos tener una actitud de querer mejorar, de querer tener amistad con Dios. La ceniza se le impone a los niños y a los adultos.

### Significado del carnaval al inicio de la Cuaresma

La palabra carnaval significa adiós a la carne y su origen se remonta a los tiempos antiguos en los que por falta de

métodos de refrigeración adecuados, los cristianos tenían la necesidad de acabar, antes de que empezara la Cuaresma, con todos los productos que no se podían consumir durante ese período (no

sólo carne, sino también leche, huevo, etc.)

Con este pretexto, en muchas localidades se organizaban el martes anterior al miércoles de ceniza, fiestas populares llamadas carnavales en los que se consumían

todos los productos que se podrían echar a perder durante la cuaresma.



Muy pronto empezó a degenerar el sentido del carnaval, convirtiéndose en un pretexto para organizar grandes comilonas y para realizar también todos los actos de los cuales se "arrepentirían"

durante la cuaresma, enmarcados por una serie de festejos y desfiles en los que se exaltan los placeres de la carne de forma exagerada, tal como sigue sucediendo en la actualidad en los carnavales de algunas ciudades.