



## **LA MUERTE HA SIDO VENCIDA**

Marta E. Cánepa

### *INTRODUCCIÓN*

*En canal History Channel encontré un programa donde expertos hablan sobre “la vida y la muerte”, y oí la siguiente frase “**hay que vencer a la muerte**”.*

*Motivada por el atropello que se vive frente a la vida y la falta de respeto a la persona que transita el tramo final de la vida, decidí elaborar el presente trabajo sobre opiniones autorizadas de varios especialistas del tema.*

*M.E.C.*

### **RAZONES POR LAS QUE NO SE AFRONTA LA MUERTE CON TRANQUILIDAD**

No estamos acostumbrados a reflexionar sobre nuestra propia muerte. Sin embargo, la muerte es la única certeza que tenemos de cara al futuro. Lo primero que se piensa es rechazarla y cuesta plantearla en profundidad ya que pueden existir muchas heridas anteriores.

¿Cuántas veces no perdonamos a Dios por la muerte de alguien muy querido?

Gabriel Marcel opinaba que el único planteamiento concreto del misterio de la muerte es el de la muerte de la persona amada, ya que el sentido de mi existencia está ligado a quien amo. Quien llora la muerte de una persona querida, llora también su propia muerte.

Morir hoy es más doloroso que antes en muchos aspectos. Sólo se quiere salvar la vida y esto parece un intento desesperado de negar la muerte que es tan terrible y molesta. Hoy la muerte es algo solitario, mecánico, tratado con mucha frialdad, sin respetar el derecho a tomar decisiones que pudiera tener la persona que pasa por esa situación final.

Los médicos trasladaron todos sus conocimientos a las máquinas en vez de ver sufrir a un ser humano que los recordará.



## **UNA SOCIEDAD QUE SE EMPEÑA EN ELUDIR LA MUERTE**

El hombre no ha cambiado frente a la muerte, el miedo que se siente es universal. Lo que ha cambiado es la manera de hacer frente al hecho de morir. Se han eliminado los velatorios y los duelos.

La ciencia y la tecnología han contribuido a que el miedo a la destrucción y por lo tanto a la muerte sea cada vez mayor, guerra, peligros en carreteras, juegos violentos como la ruleta rusa, deportes que ponen en riesgo la vida, armas de destrucción masiva, son hechos que reiteran la necesidad de enfrentar la muerte, de dominarla. No se puede prever la muerte, uno sólo puede protegerse de ella.

No podemos imaginar un verdadero final de nuestra vida en la tierra. Siempre se atribuye el final a una intervención del mal que viene desde afuera, es decir, sólo nos pueden matar. Es inconcebible morir por una causa natural o por vejez. Nadie quiere morirse pero hay que tener en cuenta que uno es mortal. Hay que prepararse para el paso.

Aún existe la pena de muerte. Hay quienes matan en nombre Dios con el fin de desagaviarlo. Ellos sólo conocen lo que han entendido, no lo que Dios enseñó, Dios debe adaptarse a su modo de pensar; puede haber en esto una imagen errada de Dios.

Pero están los mártires que entregan su vida voluntariamente y se constituyen en testigos de Dios.

Ante la muerte todo se desvanece. Hay cosas que tienen que morir en nosotros, como la muerte del yo que sería dejar la estrechez del ego. La muerte muestra la vida que fue, así la persona sale del anonimato. La muerte es el evento más importante de la vida.

## **NECESIDAD DE HUMANIZAR EL FINAL DE LA VIDA**



Todos los seres humanos tienen derecho a morir con la máxima dignidad que Dios le concedió, por lo tanto la comunidad médica tiene la obligación de conocer y recurrir al poder de la medicina para aliviar la ansiedad del enfermo y de otorgarle el derecho de vivir hasta la muerte.

Debemos dejar este mundo, tal como ingresamos a él, sostenidos por nuestros familiares y amigos más cercanos.

Toda enfermedad desorganiza y es necesario no actuar aisladamente. Es imprescindible el diálogo entre los profesionales y los cuidadores, con los enfermos y la familia, para acompañar las estaciones de la enfermedad.

Hay que involucrar al enfermo. Los profesionales deben proponer, no imponer, alternativas claras y precisas.

*“En la actualidad se va superando el modelo del autoritarismo médico, por el cual, el profesional ordena y el paciente tiene que cumplir. Afortunadamente esto se fue modificando y hoy hablamos de la autonomía del paciente. El médico tiene un conocimiento, en base a eso hace una indicación autorizada y el paciente decide si lo acepta o no. El correcto manejo de la comunicación no sólo es beneficioso para el paciente sino para el propio médico.”*

Dra María del Carmen Vidal y Benito. Salud Mental

Lo peor no es la muerte sino la despersonalización. Toda persona tiene necesidades psico-espirituales que satisfacer. Es necesario ayudarlos a que, antes de morir, expresen sus deseos más inmediatos: estar en casa, encontrarse con quien quieren ver, determinar el destino de sus pertenencias, despedirse, expresar lo que tal vez nunca pudieron.

La dignidad de todo ser humano requiere que se respeten sus creencias, que se preserven sus esperanzas y sobre todo que no pierda el contacto con las personas más significativas a las que estuvo ligado afectivamente.

## **QUE PAPEL TIENE LA RELIGION**



La gente creyente fue sostenida por el sentimiento que para ellos tenía el sufrimiento y la existencia de otra vida después de la muerte. Hoy se trata de evitar todo sufrimiento y rechazar las preguntas que inevitablemente acompañan al tema de la muerte.

Con frecuencia las personas de edad se sienten atormentadas, no sólo por el sufrimiento y la decadencia progresiva de su cuerpo, sino más aún por el miedo a la destrucción definitiva.

En todas las épocas de la historia los cristianos estuvieron expuestos a las tentaciones de la duda, pero hoy, numerosos cristianos padecen un debilitamiento de la esperanza.

“Sin embargo, el cristianismo hace a este respecto una afirmación inaudita: el hombre de las esperanzas de los siglos ya emergió en la historia llevándola de este modo a su meta. Se llama Jesús de Nazaret, el Cristo Resucitado. El es el primero de los hombres que alcanzó, en cuanto tal, la transformación de la existencia humana liberada de la muerte, de las limitaciones y estrecheces de nuestro ser-en-el-mundo. Por esto, por más que el cristiano participe de la admiración por las conquistas biológicas y pueda alegrarse si los resultados humanizadores alcanzables por su medio, jamás confundirá esta con lo que Dios nos prometió, con la Resurrección de Jesús, el nuevo Adán.”

“La fe nos muestra otra dimensión de la muerte, su papel es decisivo, solo la fe puede descubrir, en lo que parece el fin, un comienzo y solo ella ve más allá de las apariencias. El que tiene fe está seguro de que la resurrección, y no la muerte, es la última palabra sobre el hombre “(1)

“Si nosotros hemos puesto nuestra esperanza en Cristo solo para esta vida, seríamos los hombres más dignos de lástima, pero no, Cristo resucitó el primero de todos” (1ª Cor 15, 14) (1)

## **QUIEN ES UNO AL FINAL DE LA VIDA**

La vejez se ha convertido en la etapa más larga de la vida. Es una gracia llegar al final con la muerte, es alcanzar la plenitud.

La persona mayor no teme tanto la muerte, está preparada porque vivió muchos desprendimientos.



Para cerrar la vida hay que reciclarla repasándola para quedarse con lo que más nos sirvió.

El Papa Pablo VI en “Meditaciones ante la muerte” escribió :

*”En el ocaso de la vida presente que había soñado reposado y sereno, en cambio debe ser un esfuerzo creciente en vela, de dedicación, de espera. Es difícil, pero la muerte sella así la meta de la peregrinación terrena y ayuda para el gran encuentro con Cristo en la vida eterna.”*

### **RITUAL DE LOS FUNERALES donde surge claramente el espíritu de LA NUEVA LITURGIA ROMANA**

Durante las exequias la Iglesia reza para que sus hijos, incorporados por el bautismo a Cristo muerto y resucitado, pasen con Él de la muerte a la vida, para que debidamente purificados en su alma, sean recibidos con los santos y los elegidos del cielo mientras que el cuerpo espera la bienaventurada esperanza de la venida de Cristo y de la resurrección de los muertos.

Es por ello que la Iglesia, madre amante, ofrece para los difuntos el sacrificio eucarístico, memorial de la Pascua de Cristo, eleva oraciones y ofrece sufragios. Y puesto que todos los fieles están unidos a Cristo, todos tienen una ventaja: ayuda espiritual para los difuntos, consuelo y esperanza para los que lloran su desaparición.

### **FUENTES CONSULTADAS / TEMAS**

#### **Dra Elisabeth Kübler-Ross**

Sobre la muerte y los moribundos / Vivir hasta despedirnos

#### **Dra Haydée Andrés – Geronto-geriatra**

Aspectos psicológicos del envejecimiento

#### **Panel de la Asociación Médica Argentina**

Humanización al final de la vida



**XI Foro de Bioética del CEMIC**

Bioética en la atención de adultos mayores

**Joseph A Califano (h)** – Morir con dignidad

Movimiento a favor de la vida asistida (New York)

**Pbro María Vallarino José** – Llamados a vivir la Comunión

**Comisión Teológica Internacional** - ¿Qué pasa después de la muerte?

**P. Leonardo Boff**

La Resurrección de Cristo. Nuestra resurrección en la muerte.

**Papa Pablo VI**

Meditaciones ante la muerte